

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Гигиена»
для обучающихся 2025 года поступления
по образовательной программе
31.05.01 Лечебное дело,
направленность (профиль) Лечебное дело
(специалитет),
форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год**

**Thematic plan of seminar-type classes
in discipline «Hygiene»
for students of 2025 year of admission
under the educational programme
31.05.01 General Medicine,
specialisation (profile) 31.05.01 General Medicine
(Specialist's),
form of study full-time
for the 2026-2027 academic year**

№	Тематические блоки	Часы (академ.)
4 семестр		
1.	Гигиеническая оценка химического и микробного загрязнения воздушной среды, жилых, учебных, медицинских помещений	4
2.	Гигиеническая оценка инсоляционного режима, естественного и искусственного освещения жилых, учебных, медицинских помещений	4
3.	Гигиеническая оценка микроклимата помещений, влияние на теплообмен, состояние здоровья человека	4
4.	Гигиеническая оценка качества питьевой воды и источников водоснабжения	4
5.	Методы улучшения качества воды	4
6.	Оценка санитарно-гигиенического благополучия городской среды	4
7.	Гигиенические аспекты обращения с бытовыми и медицинскими отходами (сбор, транспортировка, обезвреживание)	4
8.	Пищевая и биологическая ценность продуктов питания животного и растительного происхождения	4
9.	Оценка доброкачественности продуктов питания	4
10.	Гигиеническая оценка полноценности питания. Алиментарно-зависимые заболевания, причины, профилактика	4
11.	Оценка адекватности индивидуального питания по макронутриентному составу и энергии	4
12.	Оценка адекватности индивидуального питания по микронутриентам: витаминам, минеральным веществам	4
13.	Оценка пищевого статуса, характеристика риска для здоровья. Гигиенические рекомендации по коррекции фактического питания	4
14.	Профилактика пищевых отравлений	4
15.	Медицинский контроль за организацией питания в лечебных учреждениях. Гигиенические требования к режиму работы пищевого блока больницы	4
5 семестр		

16.	Гигиеническая оценка размещения, планировки, внутренней среды лечебно-профилактических организаций. Часть 1	4
17.	Гигиеническая оценка размещения, планировки, внутренней среды лечебно-профилактических организаций. Часть 2	
18.	Факторы производственной среды; прогноз влияния на состояние здоровья работающих; профилактические мероприятия. Часть 1	4
19.	Факторы производственной среды; прогноз влияния на состояние здоровья работающих; профилактические мероприятия. Часть 2	
20.	Тяжесть и напряженность трудового процесса; влияние на функциональное состояние и здоровье работающих	4
21.	Медико-санитарное обеспечение работающих промышленных предприятий	4
22.	Гигиенические аспекты работы операторов на персональных компьютерах	4
23.	Обеспечение радиационной безопасности медицинского персонала	4
24.	Изучение условий труда медицинского персонала на модели медицинского персонала физиотерапевтической поликлиники	4
25.	Физическое развитие детей и подростков как показатель здоровья; методы исследований и оценки. Часть 1	4
26.	Физическое развитие детей и подростков как показатель здоровья; методы исследований и оценки. Часть 2	4
27.	Комплексная оценка состояния здоровья детей и подростков; критерии и группы здоровья	4
28.	Школьная зрелость. Определение готовности ребенка к обучению в школе.	4
29.	Формирование здорового образа жизни человека	4
30.	Гигиена питания организованных групп населения в экстремальных ситуациях, полевых условиях	4
31.	Гигиена водоснабжения организованных групп населения в экстремальных ситуациях, полевых условиях	4
32.	Гигиена труда военнослужащих при работе с электромагнитными полями радиочастот. Профилактика профессиональной патологии.	4
Итого		128

Рассмотрено на заседании кафедры общей гигиены и экологии Института общественного здоровья им. Н.П. Григоренко, протокол от «29» мая 2026 г. № 10.



Заведующий кафедрой

Н.И. Латышевская

№	Thematic blocks	Hours (academic)
4 semester		
1.	Hygienic assessment of chemical and microbial air pollution in residential, educational, and medical premises.	4
2.	Hygienic assessment of insolation, natural and artificial lighting in residential, educational, and medical premises.	4
3.	Hygienic assessment of indoor microclimate, its impact on heat exchange and human health.	4
4.	Hygienic assessment of drinking water quality and water supply sources.	4
5.	Methods for improving water quality.	4

6.	Assessment of sanitary and hygienic well-being of the urban environment	4
7.	Hygienic aspects of handling household and medical waste (collection, transportation, disposal)	4
8.	Food and biological value of animal- and plant-based food products.	4
9.	Assessment of food product quality and safety.	4
10.	Hygienic assessment of nutritional adequacy. Alimentary-dependent diseases: causes and prevention.	4
11.	Assessment of individual diet adequacy by macronutrient composition and energy.	4
12.	Assessment of individual diet adequacy by micronutrients: vitamins and minerals.	4
13.	Assessment of nutritional status and health risk characterization. Hygienic recommendations for correcting actual diet.	4
14.	Prevention of food poisoning.	4
15.	Medical supervision of food service organization in healthcare facilities. Hygienic requirements for the operating regime of a hospital food block.	4
5 семестр		
16.	Hygienic assessment of the location, planning, and internal environment of preventive and medical institutions. Part 1.	4
17.	Hygienic assessment of the location, planning, and internal environment of preventive and medical institutions. Part 2.	4
18.	Factors of the production environment; forecasting their impact on workers' health; preventive measures. Part 1.	4
19.	Factors of the production environment; forecasting their impact on workers' health; preventive measures. Part 2.	4
20.	Physical and mental workload; impact on functional state and health of workers.	4
21.	Medical and sanitary provision for workers of industrial enterprises.	4
22.	Hygienic aspects of computer operators' work.	4
23.	Ensuring radiation safety for medical personnel.	4
24.	Study of working conditions for medical personnel, using the example of medical staff at a physiotherapy clinic.	4
25.	Physical development of children and adolescents as an indicator of health; methods of research and assessment. Part 1.	4
26.	Physical development of children and adolescents as an indicator of health; methods of research and assessment. Part 2.	4
27.	Comprehensive assessment of the health status of children and adolescents; criteria and health groups	4
28.	School readiness. Determining a child's readiness for school.	4
29.	Formation of a healthy lifestyle	4
30.	Hygiene of water supply for organized population groups in emergency situations and field conditions.	4
31.	Hygiene of nutrition for organized population groups in emergency situations and field conditions.	4
32.	Labor hygiene for military personnel working with radiofrequency electromagnetic fields. Prevention of occupational pathology.	4
Итого		128

Approved at the department meeting of the Department of General Hygiene and Ecology of the N.P. Grigorenko Institute of Public Health
Minutes dated «29» May 2026. № 10.



Head of the Department

N.I. Latyshevskaya